

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

28 Мая 2025г.

Меню дня на ²⁰~~19~~ Июня / четверг 1

Наименование	Рецепт ура	Выход готово го	Ккал
Завтрак			
Лапшевник с яйцом /или/Омлет1/150	№206	200	247,5
Батон с маслом	№2	40	158,0
Фрукт	**	100	110
Чай холодный заварной с сахаром и лимоном	№377	200	114,0
Всего за завтрак		540	629,5
Обед			
Свежий огурец	№71	50	8,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	№88*	250	148,0
Плов со свининой	№291	240	471,2
Компот из апельсинов/яблок	№346	200	119,0
Хлеб пшеничный	**	20	46,8
Хлеб ржано-пшеничный	**	40	69,0
Всего за обед		800	862,0
Всего за день		1340	1491,5

Старший повар

Согласовано: Начальник лагеря



Зав. пр. лаг. А.С. Персиянов
Н. Зегз

Утверждаю :
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.
 11 июня 2025г.

Меню дня на 20¹ Июня/ пятница 1

Завтрак	Рецептура	Выход готового продукта	Ккал
Каша пшеничная с маслом	№174	250	283,4
Горячий бутерброд с сыром, помидором	№7*	30	108
Батон	№2	20	107
Какао с молоком	№382	200	125,11
Всего за завтрак		500	623,51
Обед			
Салат из помидор с купастой и р/м.	№45*	60	64
Суп с клецками и сметаной на курином бульоне	№83	250	132
Биточек куриный	№234	60	144
Макароны отварные с маслом	№309	150	202
Компот из ягода с/м	№342	200	115
Хлеб пшеничный	**	20	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	**	40	69
Всего за обед		780	772,76
Всего за день		1280	1396,27

Старший повар

Согласовано: Начальник лагеря

Зав. пр-ва Персиянов

Н. 2

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.

" 11 " июня 2025г.

Меню дня на 23 Июня /понедельник 2

		Выход готового продукт	Ккал
Завтрак	Рецептур		
Каша пшениная молочная с маслом	№174	200	310
Горячий бутерброд с сыром, помидором	№7*	40	100
Батон	№2	20	51
Чай заварной с сахаром и лимоном	№377	200	81
Фрукт	№338	100	72
Всего за завтрак		560	542
Обед			
Салат Пекинский с огурцом, кукурузой и с маслом	№39*	60	89
Похлебка крестьянский с крупой со сметаной на к/б	№98	250	266
Тефтели/ Котлетки куриные с соусом	**	90	134
Макароньы отварные с маслом	№309	150	263
Компот плодово-ягодный	№345	200	60
Хлеб пшеничный	**	20	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	**	40	69
Всего за обед		810	927,76
Всего за день		1370	1469,76

Старший повар

Согласовано: Начальник лагеря

Зав пр-ла Артемьев

Н. З

Утверждаю :
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.

"11" июня 2025г.

Меню дня на 24 Июня/ вторник 2

	Рецентура	Выход готового продукта	Калорийнос ть ,Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный с маслом	№168	160	162
Батон с маслом и сыром	№3	40	154,4
Чай заварной с сахаром и лимоном	№377	200	114,66
Фрукт/	№338	100	84
Всего за завтрак		500	515,06
Обед			
Помидор свежий	№71	60	21
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	№88*	250	187
Гуляш из мяса свинины с овощами в соусе	№260	100	309
Греча отварная с маслом	№302	210	325
Кисель плодоваягодный	№344	200	152
Хлеб пшеничный	**	20	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	**	40	69
Всего за обед		880	1109,76
Всего за день		1380	1624,82

Старший повар

Согласовано: Начальник лагеря

Зав. пр. ла Персиянов

Н. З.

Утверждаю :
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Переяйнов А.
 "11" июня 2025 г.

Меню дня на 25 Июня / среда 2			
	Рецептура	Выход готового продукта	Калори йность. ккал
Завтрак			
Запеканка творожно-манная с заварным соусом	№168	180	283,4
Батон пшеничный	№2	40	186
Какао с молоком	№382	200	125,1
Фрукт		100	67
Всего за завтрак		520	661,5
Обед			
Огурец свежий	№71	50	21
Суп гороховый на курином бульоне с сухариками	№102	250	217
Рагу овощное с мясом	№256/№	220	384
Компот из яблок	№342	200	127
Хлеб пшеничный	**	40	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	**	40	69
Всего за обед		800	864,8
Всего за день		1320	1526

Старший повар

Согласовано: Начальник лагеря

Зав пр-ра Артемьев
Н. 2

Утверждаю :
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.
 "11" июня 2025г.

Меню дня на 26 Июня / четверг 1			
Наименование	Рецептура	Выход готового блюда	Ккал
Завтрак			
Каша манная с маслом	№168	200	197
Горячий бутерброд с сыром, помидором	№7*	30	168
Батон пшеничный	№2	20	147
Чай с молоком и сахаром	№378	200	119,00
Всего за завтрак		450	631
Обед			
Салат Витаминный (капустный с морковью)	№49	60	60
Суп Полевой с гречей и картофелем на кури	№101	250	106
Тефтели с соусом	290*/330	100	155
Макароны отварные с маслом	№309	150	202
Компот из ягоды	№342	200	101
Хлеб пшеничный	**	20	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	**	40	69
Всего за обед		820	739,8
Всего за день		1270	1371

Старший повар

Согласовано: Начальник лагеря



Зав. пр. ла. Персиянов

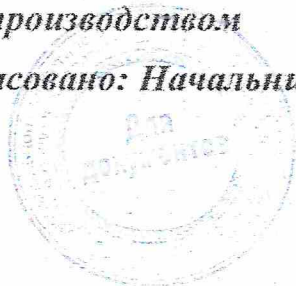
Н. 2

Утверждаю :
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.
 "11" июня 2025 г.

Меню дня на 27 Июня / пятница 2			
Завтрак	Рецептура	Выход готового продукта	Ккал
Каша пшеничная молочная с маслом	№174	205	183
Батон	№2	30	107
Чай заварной с ягодой , сахаром	№377	200	115
Выпечка 60г / кондитерское изделие 30г для мален. Школ.	№406	60	193
Всего за завтрак		495	405
Обед			
Огурец свежий	№71	50	21
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	№99	250	124
Строганов из курицы в сметанном соусе	№290/330	120	165
Рис отварной	№304	150	210
Компот из яблок	№346	200	119
Хлеб пшеничный	**	20	46,8
Хлеб ржано-пшеничный	**	40	69
Всего за обед		710	755
Всего за день		1205	1160

Зав. производством

Согласовано: Начальник лагеря



Зав. пр. Ла Персиянов
Н. Зои

Утверждаю :
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

11 июня 2025г.

Меню дня на 30 Июня /понедельник 1

Наименование	Рецепту ра	Выход готово	Ккал
Завтрак			
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	№168	205	283,4
Батон с маслом и сыром	№3	40	174,4
Чай с сахаром	№378	200	56,00
Всего за завтрак		445	513,8
Обед			
Огурец свежий	№71	60	84
Борщ из св. капусты с картофелем с мясом и сметаной	№82	250	125
Курица запеченая/голень	**	60/30	109
Макароны отварные с маслом	№309	155	304
Компот из яблок	№346	200	87
Хлеб пшеничный	**	20	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	**	40	92
Всего за обед		725	847,76
Всего за день		1170	1361,6

Старший повар

Согласовано: Начальник лагеря



Зав. пр-том
[Signature]
Н. Зн